

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	●頭の体操算数 ★創作活動 N・風船バレー	●3G1日レク (カンケンフラザ) ●院内スポーツ ★トークグループ N・Wiiで遊ぼう	●4Gミーティング ●喫茶振り返り &ミーティング ★薬について学ぼう N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●健康クラブ ★カラオケ N・カラオケ
7	8	9	10	11	12
●全体ミーティング ★きれいにしよう N・言葉遊び	●1Gミーティング ●ハートショップ へ行こう ★創作活動 N・風船バレー	●3Gミーティング ●院内スポーツ ★トークグループ N・Wiiで遊ぼう	●4G1日レク (カンケンフラザ) ●さくら喫茶へ行こう ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●カユキザミレク ミーティング ●みんなで歌おう ★DVD鑑賞 N・DVD鑑賞
14	15	16	17	18	19
●2G1日レク ●書道/塗り絵 ★カラオケ N・カラオケ	●1G1日レク (足利フラワーパーク) ●雷電神社掃除 ★創作活動 N・風船バレー	●3Gクリスマス会練習 ●院内スポーツ ★トークグループ N・wiiで遊ぼう	●4Gクリスマス会練習 ●きれいにしよう ★ボランティアストレッチ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●健康クラブ ●カユキザミレク ★クリスマス会 飾り付け作り N・飾り付け作り
21	22	23	24	25	26
●2Gクリスマス会練習 ●書道/塗り絵 ★カラオケ N・カラオケ	●1Gクリスマス会練習 ●きれいにしよう ★創作活動 N・風船バレー	天皇誕生日 テイケア休み	●クリスマス会準備 ★エクササイズ N・室内ゲーム	●クリスマス会 (グループ出し物発表) ★クリスマス会 (茶話会) N・フリー	●図書館へ行こう ●頭の体操国語 ★昔の遊びをしよう N・DVD鑑賞
28	29	30			
●2Gミーティング ●書道/塗り絵 ★創作活動 N・言葉遊び	●頭の体操社会 ●きれいにしよう ★創作活動 N・風船バレー	●年末大掃除 ★忘年会(カラオケ) N・フリー			

<12月のイベント>

- 12月8日(火) ハートショップへ行こう AM~
- 12月10日(木) さくら喫茶へ行こう AM10:00~
- 12月19日(木) カユキザミレク AM~
- 12月25日(金) クリスマス会 AM・PM
- 12月26日(土) 図書館へ行こう AM10:00~
- 12月30日(水) 年末大掃除 AM10:00~ 忘年会 PM13:30~

<お知らせ>

12月23日(水)は天皇誕生日で祝日でお休みになります。よろしくお願ひします。

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

12月の目標

- ①親切にしよう
- ②衣類の調節をしよう
- ③インフルエンザに気を付けよう