

| 月 | 火 1 | 水 2 | 木 3 | 金 4 | 土 5 |
|--|---|--|--|---|---|
|  | ●頭の体操算数 ★創作活動 N・風船バレー | ●3G1日レク (カンケンフラザ) ●院内スポーツ ★トークグループ N・Wiiで遊ぼう | ●4Gミーティング ●喫茶振り返り &ミーティング ★薬について学ぼう N・室内ゲーム | ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー | ●健康クラブ ★カラオケ N・カラオケ |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ●全体ミーティング ★きれいにしよう N・言葉遊び | ●1Gミーティング ●ハートショップ へ行こう ★創作活動 N・風船バレー | ●3Gミーティング ●院内スポーツ ★トークグループ N・Wiiで遊ぼう | ●4G1日レク (カンケンフラザ) ●さくら喫茶へ行こう ★エクササイズ N・室内ゲーム | ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー | ●カユキザミレク ミーティング ●みんなで歌おう ★DVD鑑賞 N・DVD鑑賞 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ●2G1日レク ●書道/塗り絵 ★カラオケ N・カラオケ | ●1G1日レク (足利フラワーパーク) ●雷電神社掃除 ★創作活動 N・風船バレー | ●3Gクリスマス会練習 ●院内スポーツ ★トークグループ N・wiiで遊ぼう | ●4Gクリスマス会練習 ●きれいにしよう ★ボランティアストレッチ N・室内ゲーム | ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー | ●健康クラブ ●カユキザミレク ★クリスマス会 飾り付け作り N・飾り付け作り |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ●2Gクリスマス会練習 ●書道/塗り絵 ★カラオケ N・カラオケ | ●1Gクリスマス会練習 ●きれいにしよう ★創作活動 N・風船バレー | 天皇誕生日 テイケア休み | ●クリスマス会準備 ★エクササイズ N・室内ゲーム | ●クリスマス会 (グループ出し物発表) ★クリスマス会 (茶話会) N・フリー | ●図書館へ行こう ●頭の体操国語 ★昔の遊びをしよう N・DVD鑑賞 |
| 28 | 29 | 30 |  | | |
| ●2Gミーティング ●書道/塗り絵 ★創作活動 N・言葉遊び | ●頭の体操社会 ●きれいにしよう ★創作活動 N・風船バレー | ●年末大掃除 ★忘年会(カラオケ) N・フリー | | | |

<12月のイベント>

- 12月8日(火) ハートショップへ行こう AM~
- 12月10日(木) さくら喫茶へ行こう AM10:00~
- 12月19日(木) カユキザミレク AM~
- 12月25日(金) クリスマス会 AM・PM
- 12月26日(土) 図書館へ行こう AM10:00~
- 12月30日(水) 年末大掃除 AM10:00~ 忘年会 PM13:30~

<お知らせ>

12月23日(水)は天皇誕生日で祝日でお休みになります。よろしくお願ひします。

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

12月の目標

- ①親切にしよう
- ②衣類の調節をしよう
- ③インフルエンザに気を付けよう