

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
●全体ミーティング  ★SST (金銭管理グループ)  N・言葉遊び	文化の日  テイケア休み	●3G半日レク(DVD) ●院内スポーツ  ★トークグループ  N・Wiiで遊ぼう	●4G1日レク (太平山) ●喫茶振り返し &ミーティング ★エクササイズ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カルフルとちぎ へ行こう  ★DVD鑑賞  N・フリー	●健康クラブ ●カルフルとちぎ へ行こう  ★カラオケ  N・カラオケ
9	10	11	12	13	14
●2G1日レク (カンケンフラザ) ●書道/塗り絵  ★カラオケ  N・カラオケ	●1G1日レク (こどもの国) ●頭の体操社会  ★創作活動  N・風船バレー	●3Gミーティング ●4G調理買い物 ●院内スポーツ  ★トークグループ  N・Wiiで遊ぼう	●4G半日レク(調理) ●喫茶広告作り  ★エクササイズ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★スポーツ  N・フリー	●図書館へ行こう ●2G調理買い物  ★薬について学ぼう  N・レクマナー講座
16	17	18	19	20	21
●2G半日レク(調理) ●塗り絵 ●1G調理買い物  ★SST (金銭管理グループ)  N・言葉遊び	●1G半日レク(調理) ●雷電神社掃除  ★創作活動 ★こころの健康講座 に行こう  N・風船バレー	●3G1日レク (みかも山) ●院内スポーツ  ★トークグループ  N・wiiで遊ぼう	●4Gミーティング ●喫茶広告配り  ★ボランティアストレッチ ★さくら喫茶へ行こう  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★スポーツ ★DVD鑑賞  N・フリー	●健康クラブ  ★さくらコンサート へ行こう  N・レクマナー講座
23 祝日開催	24	25	26	27	28
●簡単デザートを作ろう  ★茶話会  N・なし	●1Gミーティング ●頭の体操算数  ★薬について学ぼう  N・風船バレー	●喫茶お菓子作り ●院内スポーツ  ★喫茶お菓子作り ★トークグループ  N・喫茶お菓子作り	●喫茶準備& 役割決めミーティング  ★テイケア喫茶  N・片付け	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★スポーツ  N・フリー	●カユキザミレク ●昔の遊びをしよう  ★カラオケ  N・カラオケ
30					
●2Gミーティング ●書道/塗り絵  ★創作活動  N・言葉遊び					

<11月のイベント>

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

11月6日(金)、7(土) カルフルとちぎへ行こう AM~

11月14日(土) 図書館へ行こう AM10:00~

11月17日(火) こころの健康講座に行こう PM~

11月19日(木) さくら喫茶へ行こう AM10:00~

11月21日(土) さくらコンサートへ行こう PM~

11月26日(木) テイケア喫茶 PM13:50 OPEN

<お知らせ>

11月23日(月)は文化の日で祝日ですが、**テイケアのみ開所**しております。よろしくお願いいたします。

11月の目標

- ① 食べ過ぎに注意しよう
- ② 手洗い・うがいをしよう
- ③ 衣類の調節をしよう
- ④ 当番の仕事をしっかりやろう