

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			<ul style="list-style-type: none"> <li>●4G半日レク (室内ゲーム)</li> <li>●喫茶振り廻り &amp; ミーティング</li> <li>★エクササイズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おしゃれクラブ</li> <li>●カレンダー作り</li> <li>★スポーツ</li> <li>★DVD鑑賞</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康クラブ</li> <li>★カラオケ</li> </ul>
5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>●全体ミーティング</li> <li>●2Gミーティング</li> <li>★カラオケ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1G1日レク (大川美術館)</li> <li>●頭の体操社会</li> <li>●3G調理買い物</li> <li>★創作活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●3G半日レク(調理)</li> <li>●きれいにしよう</li> <li>★トークグループ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●4Gミーティング</li> <li>●喫茶広告作り</li> <li>★ボランティアストレッチ</li> <li>★だんだん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おしゃれクラブ</li> <li>●カレンダー作り</li> <li>★DVD鑑賞</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●薬について学ぼう</li> <li>●塗り絵</li> <li>★エクササイズ</li> </ul>
N・カラオケ	N・風船バレー	N・Wiiで遊ぼう	N・室内ゲーム	N・フリー	N・ダーツ
12	13	14	15	16	17
<p>体育の日</p> <p>テイケア休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1G半日レク (買い物ドライブ)</li> <li>●頭の体操算数</li> <li>★創作活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●薬について学ぼう</li> <li>●書道</li> <li>★トークグループ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●喫茶広告配り</li> <li>●ナイト食事会買い物</li> <li>★エクササイズ</li> <li>★坐禅会 (さくらテイケア)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おしゃれクラブ</li> <li>●カレンダー作り</li> <li>★スポーツ</li> <li>★DVD鑑賞</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康クラブ</li> <li>●図書館へ行こう</li> <li>★カラオケ</li> </ul>
	N・食事会ミーティング	N・Wiiで遊ぼう	N・室内ゲーム	N・食事会	N・カラオケ
19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>●2G半日レク(DVD)</li> <li>●書道/塗り絵</li> <li>★SST (金銭管理グループ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●頭の体操国語</li> <li>●雷電神社掃除</li> <li>★創作活動</li> <li>★支援センターカラオケ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●喫茶お菓子作り</li> <li>●院内スポーツ</li> <li>★喫茶お菓子作り</li> <li>★トークグループ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●喫茶準備&amp;役割決めミーティング</li> <li>★テイケア喫茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おしゃれクラブ</li> <li>●カレンダー作り</li> <li>★エクササイズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●買い物ドライブ</li> <li>●昔の遊びをしよう</li> <li>★腕相撲大会</li> </ul>
N・言葉遊び	N・風船バレー	N・喫茶お菓子作り	N・片付け	N・フリー	N・室内ゲーム
26	27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>●2G1日レク(呑籠)</li> <li>●書道/塗り絵</li> <li>★カラオケ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1Gミーティング</li> <li>●頭の体操クイズ</li> <li>★創作活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●3G1日レク(呑籠)</li> <li>●院内スポーツ</li> <li>★トークグループ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●4G1日レク (館林美術館)</li> <li>●さくら喫茶へ行こう</li> <li>★エクササイズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おしゃれクラブ</li> <li>●カレンダー作り</li> <li>★スポーツ</li> <li>★DVD鑑賞</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康クラブ</li> <li>●カユキザミレク</li> <li>★地域活動ゴミ拾い</li> </ul>
N・カラオケ	N・風船バレー	N・wiiで遊ぼう	N・室内ゲーム	N・フリー	N・ここぞで一句

<10月のイベント>

- 10月16日(金) ナイト食事会
- 10月17日(土) 図書館へ行こう AM10:00~
- 10月22日(木) テイケア喫茶 PM13:50 OPEN
- 10月24日(土) 買い物ドライブ AM10:00~
- 10月29日(木) さくら喫茶へ行こう AM10:00~

<お知らせ>

10月の12日は祝日のため、テイケアはお休みとなります。また、10月18日(日)は運動会がございますが、テイケアほのほのは開所していません。ご理解の程、宜しくお願いします。

●:午前プログラム    ★:午後プログラム    N:ナイトのプログラム

**10月の目標**

- ①適度な水分を摂ろう
- ②食べ過ぎに気を付けよう
- ③仲良くしよう
- ④タバコを控えよう

