

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			<ul style="list-style-type: none"> ●4G半日レク (室内ゲーム) ●喫茶振り廻り & ミーティング ★エクササイズ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 	<ul style="list-style-type: none"> ●健康クラブ ★カラオケ
5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ●全体ミーティング ●2Gミーティング ★カラオケ 	<ul style="list-style-type: none"> ●1G1日レク (大川美術館) ●頭の体操社会 ●3G調理買い物 ★創作活動 	<ul style="list-style-type: none"> ●3G半日レク(調理) ●きれいにしよう ★トークグループ 	<ul style="list-style-type: none"> ●4Gミーティング ●喫茶広告作り ★ボランティアストレッチ ★だんだん 	<ul style="list-style-type: none"> ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★DVD鑑賞 	<ul style="list-style-type: none"> ●薬について学ぼう ●塗り絵 ★エクササイズ
N・カラオケ	N・風船バレー	N・Wiiで遊ぼう	N・室内ゲーム	N・フリー	N・ダーツ
12	13	14	15	16	17
<p>体育の日</p> <p>テイケア休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●1G半日レク (買い物ドライブ) ●頭の体操算数 ★創作活動 	<ul style="list-style-type: none"> ●薬について学ぼう ●書道 ★トークグループ 	<ul style="list-style-type: none"> ●喫茶広告配り ●ナイト食事会買い物 ★エクササイズ ★坐禅会 (さくらテイケア) 	<ul style="list-style-type: none"> ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 	<ul style="list-style-type: none"> ●健康クラブ ●図書館へ行こう ★カラオケ
	N・食事会ミーティング	N・Wiiで遊ぼう	N・室内ゲーム	N・食事会	N・カラオケ
19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ●2G半日レク(DVD) ●書道/塗り絵 ★SST (金銭管理グループ) 	<ul style="list-style-type: none"> ●頭の体操国語 ●雷電神社掃除 ★創作活動 ★支援センターカラオケ 	<ul style="list-style-type: none"> ●喫茶お菓子作り ●院内スポーツ ★喫茶お菓子作り ★トークグループ 	<ul style="list-style-type: none"> ●喫茶準備&役割決めミーティング ★テイケア喫茶 	<ul style="list-style-type: none"> ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★エクササイズ 	<ul style="list-style-type: none"> ●買い物ドライブ ●昔の遊びをしよう ★腕相撲大会
N・言葉遊び	N・風船バレー	N・喫茶お菓子作り	N・片付け	N・フリー	N・室内ゲーム
26	27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> ●2G1日レク(呑籠) ●書道/塗り絵 ★カラオケ 	<ul style="list-style-type: none"> ●1Gミーティング ●頭の体操クイズ ★創作活動 	<ul style="list-style-type: none"> ●3G1日レク(呑籠) ●院内スポーツ ★トークグループ 	<ul style="list-style-type: none"> ●4G1日レク (館林美術館) ●さくら喫茶へ行こう ★エクササイズ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 	<ul style="list-style-type: none"> ●健康クラブ ●カユキザミレク ★地域活動ゴミ拾い
N・カラオケ	N・風船バレー	N・wiiで遊ぼう	N・室内ゲーム	N・フリー	N・ここぞで一句

<10月のイベント>

- 10月16日(金) ナイト食事会
- 10月17日(土) 図書館へ行こう AM10:00~
- 10月22日(木) テイケア喫茶 PM13:50 OPEN
- 10月24日(土) 買い物ドライブ AM10:00~
- 10月29日(木) さくら喫茶へ行こう AM10:00~

<お知らせ>

10月の12日は祝日のため、テイケアはお休みとなります。また、10月18日(日)は運動会がございますが、テイケアほのほのは開所していません。ご理解の程、宜しくお願いします。

●:午前プログラム ★:午後プログラム N:ナイトプログラム

10月の目標

- ①適度な水分を摂ろう
- ②食べ過ぎに気を付けよう
- ③仲良くしよう
- ④タバコを控えよう

