

地域活動支援センター あしかが

2015年

10月予定表

Trick or Treat!



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
*行事に参加される方は前日までに申し込みをお願いします。						
4	5	6	7	8	9	10
お休み		創作活動 ポズリ作り 10時～ ハーフティの日		だんだんが やってくる! 午後2:00～		スイートポテ の会 *学校関係者や 保育士等の学習会 午後2時～
11	12	13	14	15	16	17
お休み	体育の日	 パソコン教室 pm1:00～ 予約制	さくら通りテ	 座禅会 ケアにて開催 午後1:30～	食事会 10:30集合! *参加費あり	
18	19	20	21	22	23	24
お休み		 カラオケ 大会 午後1:30～	 お茶会 午後2:30～ *参加費あり			 ヨガ教室 午前10:00～
25	26	27	28	29	30	31
お休み		 朗読会 午後2:00～				

只今、支援センターでは体操の時間を設け毎日体を動かしています。ご参加お待ちしております。

TEL
41-2643

今月の座禅会は、さくら通りティケアで開催致します。

ドングリ コロコロ...

