

# 地域活動支援センター あしかが

## 2015年 8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	* 行事に参加される方は前日までに申し込みをお願いします。					1
2 お休み	3	4 創作活動 ポズリ作り 10時～ ハーフティの日	5	6  カラオケ 大会 午後1:30～	7 食事会 10時30分集合 ※参加費あり	8 
9 お休み	10	11  パソコン教室 pm1:00～ 予約制	12 お茶会 午後2:30～ *参加費あり	13 	14	15 
16 お休み 	17	18	19	20  だんだんが やってくる 午後2:00～	21	22  ヨガ教室 午前10:00～
23 お休み	24	25   朗読会 午後2:00～	26	27	28	29 
30 お休み	31	毎日暑い日が続きますね 体調管理は万全ですか？ 水分をしっかり摂って夏を乗り切りましょう。				Tel <b>41-2643</b>

