

# 集団精神療法のご案内

青木病院で集団精神療法がはじまります

- ・ 自分の困っている点について、整理したいと思っている方
- ・ 自分の考えについて、ほかの人の意見を聞いてみたい方
- ・ 人間関係が上手になりたいと考えている方
- ・ ほかの人とのコミュニケーションの場がほしい方

集団精神療法では、少人数のグループで話し合うことによって、自分の困っていることや気持ちを整理し、自分の心を知っていくことを目的としています。全12回という限られた回数ですが、自分自身の心について何かしら気づきがあること、そして人間関係の練習の機会になることをねらいとしています。



あること、そして人間関係の練習の機会になることをねらいとしています。

## ↓ 集団精神療法 ↓

2015年8月1日(土)スタート

全12回 毎週(土) 14:30~15:30

回数	日付	内容
1	8/1 (土)	初回
2	8/8 (土)	
3	8/15 (土)	
4	8/22 (土)	
5	8/29 (土)	
6	9/5 (土)	
7	9/12 (土)	
8	9/19 (土)	
	9/26 (土)	お休み
9	10/3 (土)	
10	10/10 (土)	
11	10/17 (土)	
12	10/24 (土)	最終日

日程： 毎週土曜日 14:30~15:30 (全12回)

[日程表はこちら→](#)

定員： 10名 (先着順)

関心をお持ちの方は、お気軽に主治医やスタッフにお声かけください。

医療法人恵愛会 青木病院