



地域活動支援センター あしかが

2015年

7月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 創作活動 ポズ作り 10時～ ハーフティの日	3	4 
5 お休み	6	7  カラオケ 大会 午後1:30～	8 お茶会 午後2:30～ *参加費あり	9  だんだんが やってくる 2時～3時半	10	11 スイートポテト の会 学校関係者や 保育士等の学習会 PM2:00～
12 お休み	13  パソコン教室 pm1:00～ 予約制	14  座禅会 午後1:30～	15	16	17	18 10:30集合! 食事会 *参加費あり
19 お休み	20 海の日	21	22	23	24	25  ヨガ教室 午前10時～
26 お休み 	27	28   朗読会 午後2:00～	29	30	31 	

梅雨が明けて暑い夏がやってきますね。
水分補給で熱中症を予防しましょう。

Tel
41-2643

