

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
●全体ミーティング  ★ひなまつりレク (甘酒作り)  N・ウォーキング	●1Gミーティング ●ウォーキング  ★DVD鑑賞  N・言葉遊び	●3G1日レク(茂林寺) ●2Gミーティング  ★トークグループ  N・Wiiで遊ぼう	●4G1日レク (太田呑龍) ●頭の体操社会  ★エクササイズ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●頭の体操算数  ★スポーツ  N・フリー	●健康クラブ ●絵画クラブ  ★カラオケ  N・カラオケ
9	10	11	12	13	14
●院内スポーツ ●書道  ★カレンダー作り  N・風船バレー	●1G1日レク(南公園) ●頭の体操国語 ●2G調理買い物  ★エクササイズ  N・フリー	●2G半日レク(調理) ●3Gミーティング  ★トークグループ ★だんだんお菓子作り  N・Wiiで遊ぼう	●4Gミーティング ●室内ボウリング  ★だんだん ★ボランティアストレッチ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●頭の体操算数  ★DVD鑑賞  N・フリー	●健康クラブ ●図書館へ行こう  ★創作活動  N・ウォーキング
16	17	18	19	20	21
●班別掃除当番 ミーティング  ★カラオケ  N・カラオケ	●ウォーキング ●喫茶ミーティング  ★支援センターカラオケ ★3G調理買い物  N・言葉遊び	●3G半日レク(調理) ●喫茶広告作り ●4G調理買い物  ★トークグループ  N・Wiiで遊ぼう	●4G半日レク(調理) ●喫茶広告配り  ★エクササイズ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●頭の体操算数  ★スポーツ  N・フリー	テイケア休み 春分の日
23	24	25	26	27	28
●院内スポーツ ●書道  ★カレンダー作り ★1G買い物  N・ウォーキング	●1G半日レク(ビンゴ) ●喫茶買い物  ★エクササイズ  N・フリー	●2G1日レク (足利フラワーパーク) ●喫茶お菓子作り  ★トークグループ ★喫茶お菓子作り  N・喫茶お菓子作り	●喫茶準備& 役割決めミーティング  ★テイケア喫茶  N・片付け	●おしゃれクラブ ●喫茶振り返し  ★スポーツ  N・フリー	●健康クラブ ●絵画クラブ  ★創作活動  N・風船バレー
30	31				
●書道 ●ウォーキング  ★エクササイズ  N・室内ゲーム	●室内ボウリング ●図書館へ行こう  ★カラオケ  N・カラオケ	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>3月の目標</b></p> <p>①インフルエンザに気をつけよう</p> <p>②花粉に気をつけよう</p> <p>③うがいをしよう</p> <p>④バランスの良い食事をとろう</p> </div>			

<3月のイベント>

3月2日(月) ひなまつりレク  
3月26日(木) テイケア喫茶(OPEN13:50~)

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

<お知らせ>

3月21日(土)春分の日ほのほのはお休みになります。

