

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
●全体ミーティング ★SST (金銭管理グループ) N・折り紙	●1Gミーティング ●節分レク(鬼ダーツ) ●2G調理買い物 ★節分レク (恵方巻き作り) N・ウォーキング	●2G半日レク(調理) ●3G1日レク (カンケンフラザ) ●書道 ★トークグループ N・Wiiで遊ぼう	●4G1日レク (カンケンフラザ) ●地域活動ゴミ拾い ★カラオケ N・カラオケ	●おしゃれクラブ ●頭の体操算数 ★スポーツ N・室内ゲーム	●健康クラブ ●テイケアを きれいにしよう ★エクササイズ N・フリー
9	10	11	12	13	14
●班別掃除当番 ミーティング ★エクササイズ ★1G調理買い物 N・言葉遊び	●1G半日レク(調理) ●院内スポーツ ★創作活動 ★坐禅会 N・フリー	●2Gミーティング ●3Gミーティング ★カルタ大会 ★だんだんお菓子作り N・なし	●4Gミーティング ●絵画クラブ ★だんだん N・ウォーキング	●おしゃれクラブ ●リズムでストレッチ ★スポーツ ★支援センターカラオケ N・室内ゲーム	●健康クラブ ●頭の体操国語 ★カレンダー作り N・風船バレー
16	17	18	19	20	21
●みんなで歌おう ●ウォーキング ★SST (金銭管理グループ) N・Wiiで遊ぼう	●こころの絵画書道展 ●地域活動ゴミ拾い ●喫茶ミーティング ★エクササイズ N・室内ゲーム	●3G半日レク (室内カラオケ) ●書道 ★映画鑑賞 N・折り紙	●4G半日レク (室内ゲーム) ●図書館へ行こう ★ボランティアストレッチ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●頭の体操算数 ★スポーツ N・フリー	●健康クラブ ●テイケアを きれいにしよう ★カラオケ N・カラオケ
23	24	25	26	27	28
●院内スポーツ ●絵画クラブ ★カレンダー作り N・ウォーキング	●1G1日レク (カラオケ) ●頭の体操社会 ●喫茶買い物 ★エクササイズ N・フリー	●2G1日レク(アピタ) ●喫茶お菓子作り ★トークグループ ★喫茶お菓子作り N・喫茶お菓子作り	●喫茶準備& 役割決めミーティング ★テイケア喫茶 N・片付け	●おしゃれクラブ ●リズムでストレッチ ●喫茶振り返り ★スポーツ N・折り紙	●健康クラブ ●ウォーキング ★創作活動 N・室内ゲーム
			<p style="text-align: center;">2月の目標</p> <p>①インフルエンザに気をつけよう ②手洗い、うがいしよう ③お風呂に入ろう</p>		

<2月のイベント>

- 2月3日(火) 節分レク(鬼ダーツ・恵方巻き作り)
- 2月17日(火) こころの絵画書道展
- 2月26日(木) テイケア喫茶(OPEN13:50~)

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

<お知らせ>

2月11日(水)建国記念日はテイケアのみ行います。送迎はございませんのでご了承ください。