

月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	
				テイケア休み	テイケア休み	テイケア休み
5	6	7	8	9	10	
●新年会 ビンゴ大会  ★SST (金銭管理グループ)  N・折り紙	●1Gミーティング ●院内スポーツ  ★創作活動  N・室内ゲーム	●3G半日レク (映画鑑賞) ●2Gミーティング ●ウォーキング ★トークグループ  N・Wiiで遊ぼう	●4G1日レク (佐野厄除大師) ●頭の体操国語  ★エクササイズ  N・園芸	●おしゃれクラブ ●書道  ★スポーツ  N・フリー	●健康クラブ ●テイケアを きれいにしよう  ★カレンダー作り  N・カラオケ	
12	13	14	15	16	17	
●班別掃除当番 ミーティング  ★お菓子作り  N・なし	●1G半日レク (室内カラオケ) ●喫茶ミーティング ●ウォーキング ★喫茶広告作り  N・フリー	●2G1日レク (佐野厄除大師) ●3Gミーティング ●4G調理買い物 ★トークグループ  N・室内ゲーム	●4G半日レク(調理) ●喫茶広告配り  ★ボランティアストレッチ ★だんだん  N・言葉遊び	●おしゃれクラブ ●頭の体操算数  ★スポーツ ★支援センターカラオケ  N・園芸	●健康クラブ ●エクササイズ  ★絵画クラブ  N・室内ゲーム	
19	20	21	22	23	24	
●全体ミーティング ●喫茶食卓会 ミーティング11:00~  ★SST (金銭管理グループ)  N・折り紙	●喫茶買い物 ●エクササイズ ●頭の体操算数  ★創作活動  N・室内ゲーム	●3G1日レク (佐野イオン) ●喫茶お菓子作り ●ウォーキング ★トークグループ ★喫茶お菓子作り  N・喫茶お菓子作り	●4Gミーティング ●喫茶準備& 役割決めミーティング  ★テイケア喫茶  N・片付け	●おしゃれクラブ ●書道 ●喫茶振り返し  ★スポーツ  N・フリー	●健康クラブ ●テイケアを きれいにしよう  ★カレンダー作り  N・園芸	
26	27	28	29	30	31	
●喫茶食卓会 ●ウォーキング  ★絵画クラブ  N・ナイトミーティング	●1G1日レク (佐野厄除大師) ●頭の体操社会  ★エクササイズ  N・フリー	●2G半日レク (室内カラオケ) ●ウォーキング  ★トークグループ  N・言葉遊び	●院内スポーツ ●頭の体操算数  ★カラオケ  N・カラオケ	●おしゃれクラブ ●リズムでストレッチ  ★スポーツ  N・園芸	●健康クラブ ●図書館へ行こう  ★映画鑑賞  N・室内ゲーム	

<1月のイベント>

●:午前プログラム    ★:午後プログラム    N:ナイトプログラム

- 1月5日(月) 新年会 ビンゴ大会
- 1月22日(木) テイケア喫茶(OPEN13:50~)
- 1月26日(月) 喫茶食卓会

<お知らせ>

1月1日(木)~1月4日(日)はお休みとなります。  
1月12日(月)の祝日はテイケアのみ行います。送迎はございませんのでご了承ください。  
今年もよろしくお願ひ致します。







