

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
●班別掃除当番 ミーティング  ★SST (金銭管理グループ)  N・ウォーキング	●1Gミーティング ●テイケアを きれいにしよう  ★エクササイズ  N・室内ゲーム	●3G1日レク (カンケンフラザ) ●頭の体操算数  ★トークグループ ★坐禅会  N・Wiiで遊ぼう	●4G1日レク (カンケンフラザ) ●書道  ★カレンダー作り  N・園芸	●おしゃれクラブ ●リズムでストレッチ  ★スポーツ  N・フリー	●健康クラブ ●院内スポーツ  ★カラオケ  N・カラオケ
8	9	10	11	12	13
●頭の体操算数 ●エクササイズ  ★創作活動  N・室内ゲーム	●1G1日レク (佐野イオン) ●図書館へ行こう  ★支援センターカラオケ  N・フリー	●2G1日レク (佐野イオン) ●3Gミーティング ●ウォーキング ★トークグループ ★だんだんお菓子作り  N・室内ゲーム	●4Gミーティング ●テイケアを きれいにしよう  ★だんだん  N・言葉遊び	●おしゃれクラブ ●クッキング買い物 ●ウォーキング  ★スポーツ  N・折り紙	●健康クラブ ●レッツクッキング  ★映画鑑賞  N・ウォーキング
15	16	17	18	19	20
●院内スポーツ ●書道  ★SST (金銭管理グループ)  N・園芸	●1Gクリスマス会練習 ●エクササイズ  ★絵画クラブ  N・Wiiで遊ぼう	●3Gクリスマス会練習 ●2Gミーティング ●ウォーキング  ★トークグループ  N・室内ゲーム	●4Gクリスマス会練習 ●頭の体操算数  ★ボランティアストレッチ  N・折り紙	●おしゃれクラブ ●頭の体操国語  ★スポーツ ★ウォーキング  N・フリー	●健康クラブ ●テイケアを きれいにしよう  ★カレンダー作り  N・ウォーキング
22	23	24	25	26	27
●頭の体操社会 ●ハートショップへ 行こう  ★絵画クラブ  N・ウォーキング	テイケア休み 天皇誕生日	●2Gクリスマス会練習 ●テイケアを きれいにしよう  ★トークグループ  N・言葉遊び	●クリスマス会  ★クリスマスケーキ作り  N・フリー	●おしゃれクラブ ●クッキング買い物  ★スポーツ  N・折り紙	●健康クラブ ●レッツクッキング  ★エクササイズ  N・室内ゲーム
29	30	31			
●全体ミーティング  ★創作活動  N・ウォーキング	●年末大掃除  ★忘年会 (カラオケ大会)  N・フリー	テイケア休み	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p><b>12月の目標</b></p> <p>①インフルエンザに気をつけよう</p> <p>②バランスの良い食事をとろう</p> <p>③手洗い、うがいをしよう</p> <p>④火の元に気をつけよう</p> </div>		

<12月のイベント>

12月22日(月) ハートショップあしかが

12月25日(木) クリスマス会

12月30日(金) 忘年会

<お知らせ>

12月23日(月) 天皇誕生日の祝日はお休みとなります。

12月31日(水)～1月4日(日)はお休みとなります。

●:午前のプログラム    ★:午後のプログラム    N:ナイトのプログラム







