

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
●班別掃除当番 ミーティング ★SST (金銭管理グループ) N・ウォーキング	●1Gミーティング ●テイケアを きれいにしよう ★エクササイズ N・室内ゲーム	●3G1日レク (カンケンフラザ) ●頭の体操算数 ★トークグループ ★坐禅会 N・Wiiで遊ぼう	●4G1日レク (カンケンフラザ) ●書道 ★カレンダー作り N・園芸	●おしゃれクラブ ●リズムでストレッチ ★スポーツ N・フリー	●健康クラブ ●院内スポーツ ★カラオケ N・カラオケ
8	9	10	11	12	13
●頭の体操算数 ●エクササイズ ★創作活動 N・室内ゲーム	●1G1日レク (佐野イオン) ●図書館へ行こう ★支援センターカラオケ N・フリー	●2G1日レク (佐野イオン) ●3Gミーティング ●ウォーキング ★トークグループ ★だんだんお菓子作り N・室内ゲーム	●4Gミーティング ●テイケアを きれいにしよう ★だんだん N・言葉遊び	●おしゃれクラブ ●クッキング買い物 ●ウォーキング ★スポーツ N・折り紙	●健康クラブ ●レッツクッキング ★映画鑑賞 N・ウォーキング
15	16	17	18	19	20
●院内スポーツ ●書道 ★SST (金銭管理グループ) N・園芸	●1Gクリスマス会練習 ●エクササイズ ★絵画クラブ N・Wiiで遊ぼう	●3Gクリスマス会練習 ●2Gミーティング ●ウォーキング ★トークグループ N・室内ゲーム	●4Gクリスマス会練習 ●頭の体操算数 ★ボランティアストレッチ N・折り紙	●おしゃれクラブ ●頭の体操国語 ★スポーツ ★ウォーキング N・フリー	●健康クラブ ●テイケアを きれいにしよう ★カレンダー作り N・ウォーキング
22	23	24	25	26	27
●頭の体操社会 ●ハートショップへ 行こう ★絵画クラブ N・ウォーキング	テイケア休み 天皇誕生日	●2Gクリスマス会練習 ●テイケアを きれいにしよう ★トークグループ N・言葉遊び	●クリスマス会 ★クリスマスケーキ作り N・フリー	●おしゃれクラブ ●クッキング買い物 ★スポーツ N・折り紙	●健康クラブ ●レッツクッキング ★エクササイズ N・室内ゲーム
29	30	31			
●全体ミーティング ★創作活動 N・ウォーキング	●年末大掃除 ★忘年会 (カラオケ大会) N・フリー	テイケア休み	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>12月の目標</p> <p>①インフルエンザに気をつけよう</p> <p>②バランスの良い食事をとろう</p> <p>③手洗い、うがいをしよう</p> <p>④火の元に気をつけよう</p> </div>		

<12月のイベント>

12月22日(月) ハートショップあしかが

12月25日(木) クリスマス会

12月30日(金) 忘年会

<お知らせ>

12月23日(月) 天皇誕生日の祝日はお休みとなります。

12月31日(水)～1月4日(日)はお休みとなります。

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム



