

月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; text-align: center;"> <p>11月の目標</p> <p>①インフルエンザに気をつけよう</p> <p>②バランスの良い食事をとろう</p> </div> 					<ul style="list-style-type: none"> ●健康クラブ ●ナイト食事会 ミーティング&買い物 <p>★書道</p> <p>N・ナイト食事会</p>
3	4	5	6	7	8
<p>文化の日 テイケア休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●1G半日レク (室内カラオケ) ●3G調理買い物 ●ウォーキング ★カレンダー作り <p>N・言葉遊び</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●3G半日レク(調理) ●2Gミーティング <p>★トークグループ</p> <p>N・折り紙</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●4Gミーティング ●買い物ドライブ ●テイケアをきれいにしよう <p>★絵画クラブ</p> <p>N・Wiiで遊ぼう</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●おしゃれクラブ ●クッキング買い物 ●頭の体操算数 <p>★スポーツ</p> <p>★ウォーキング</p> <p>N・フリー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●健康クラブ ●レッツ・クッキング ●看板作り <p>★エクササイズ</p> <p>N・室内ゲーム</p>
10	11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> ●班別掃除当番 ミーティング ●おでかけ会 ミーティング 11時～ ★創作活動 <p>N・園芸</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●おでかけ会 (工場見学) ●2G調理買い物 ●頭の体操国語 ★支援センターカラオケ <p>N・室内ゲーム</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●2G半日レク(調理) ●3Gミーティング <p>★トークグループ</p> <p>★だんだんお菓子作り</p> <p>N・Wiiで遊ぼう</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●4G1日レク (太平山) ●みんなで歌おう <p>★だんだん</p> <p>N・ウォーキング</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●おしゃれクラブ ●リズムでストレッチ <p>★スポーツ</p> <p>★ウォーキング</p> <p>N・フリー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●健康クラブ ●院内スポーツ <p>★足利工業高校吹奏楽コンサート</p> <p>N・室内ゲーム</p>
17	18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ●全体ミーティング <p>★書道</p> <p>N・ウォーキング</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●雷電神社掃除 ●1G1日レク (足利フラワーパーク) ●喫茶ミーティング ★エクササイズ <p>N・言葉遊び</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●3G1日レク (大谷観音) ●4G調理買い物 ●喫茶広告作り ★トークグループ <p>N・Wiiで遊ぼう</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●4G半日レク(調理) ●喫茶広告配り <p>★ボランティアストレッチ</p> <p>N・園芸</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●おしゃれクラブ ●クッキング買い物 ●頭の体操算数 <p>★スポーツ</p> <p>★ウォーキング</p> <p>N・フリー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●健康クラブ ●ハイキング ●レッツ・クッキング <p>★カラオケ</p> <p>N・カラオケ</p>
24	25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ●創作活動 (みんなで手形をとろう) <p>★絵画クラブ</p> <p>N・なし</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●1Gミーティング ●喫茶買い物 ●頭の体操社会 <p>★坐禅会</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N・フリー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●2G1日レク (名草釣り) ●喫茶お菓子作り <p>★トークグループ</p> <p>★喫茶お菓子作り</p> <p>N・喫茶お菓子作り</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●喫茶準備&役割決めミーティング <p>★テイケア喫茶</p> <p>N・片付け</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●おしゃれクラブ ●リズムでストレッチ ●喫茶振り返し <p>★スポーツ</p> <p>★こころの健康講座に行こう</p> <p>N・室内ゲーム</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●健康クラブ ●院内スポーツ <p>★カレンダー作り</p> <p>N・ウォーキング</p>

<11月のイベント>

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム

- 11月1日(土) ナイト食事会
- 11月11日(火) おでかけ会(工場見学)
- 11月15日(土) 足利工業高校吹奏楽コンサート
- 11月22日(土) ハイキング
- 11月27日(木) テイケア喫茶(13:50~15:00)
- 11月28日(金) こころの健康講座に行こう

<お知らせ>

- 11月3日(月)文化の日のテイケアはお休みとなります。
- 11月24日(月)勤労感謝振替日のテイケアは開所します。送迎はありません。

